

Präventive Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Frauen

Kostenlos und Unverbindlich

Inhalt:

Gesprächorientierter Chraschkurs

- Stärke dein Selbstbewusstsein
- Lerne Präventive Methoden
- Speziell für Frauen

Dozenten:

Atila Dikilitas (Bundestrainer für Selbstverteidigung)

Fatih Tufan (Selbstverteidigungsexperte)

WO:

Vroni's Ratschhaus

Donau Straße 1, 85049 Ingolstadt

WANN:

Dienstag, 12. März 2019, Uhrzeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Anmeldung:

Email: info@oyakata.de oder Telefon: (0841) 142 85 98

Anmeldeinformationen:

Name / Vorname, Geb. Datum, Telefonnummer, E - Mail.

Durch die Anmeldung erkläre ich mich mit den unten genannten Punkten einverstanden.

Ich akzeptiere dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt.

Ich akzeptiere dass jegliche Haftung ausgeschlossen ist.

Ich habe die Oyakata GmbH Datenschutzverordnung und AGB's gelesen und bin damit einverstanden.

Ich bin gesundheitlich für die Teilnahme am Trainingslehrgang geeignet.